

# Salute allo specchio per le pazienti in cura oncologica

di ALESSANDRO BERSANI

**D**onatella Todeschini, Carla Camisa e Mariella Camisa sono socie dell'istituto Stage Laboratorio Estetico di Piacenza, hanno, tra le prime in Italia e per prime a Piacenza, conseguito l'abilitazione all'applicazione del metodo OTI Oncology, americano, presso l'Istituto San Raffaele di Milano con il progetto: "Salute allo specchio" sulle pazienti in cura oncologica.

Chi sono? Sono professioniste che da oltre 25 anni lavorano in istituto con le donne.. per le donne..

**Parlano Donatella e Mariella:**

«La nostra sensibilità ed etica professionale ci ha sempre fatto da bussola per poter offrire dei servizi, al massimo della prestazione, sia dal punto di vista professionale che umano, infatti nel corso degli anni i traguardi ottenuti e la fidelizzazione delle persone che ci seguono con fiducia ne sono un esempio. Ed è per gli stessi motivi che abbiamo voluto abbracciare questa nuova sfida... amore per le persone e amore per nostra professione.. muovendo in noi il desiderio di certificarci come estetiche oncologiche, per poter soddisfare l'esigenza e necessità di offrire trattamenti estetici sicuri e ben tollerati, studiati su misura su ogni singolo paziente/cliente, tenendo conto della personale storia clinica.. situazione impossibile da pensare fino a pochi anni».

**Ora quale è il vostro impegno?**

«Ora che le cose stanno cambiando... il nostro impegno è stato fare qualcosa di più, per avere maggiore competenza e sensibilità per essere d'aiuto e per poter far vivere nel miglior modo possibile il delicato mo-



Donatella Todeschini, Carla Camisa e Mariella Camisa

mento della terapia cercando di far sentire belle le donne anche durante la chemioterapia. Da queste premesse.. La nostra certificazione a settembre 2015 al corso di Angela Noviello, direttrice e formatrice di Oncology Training International, costola europea dell'ente americano che forma e certifica le operatrici dell'estetica al trattamento delle pazienti oncologiche. (Corso dove abbiamo acquisito conoscenze di psicologia oncologica, cosmetologia, chirurgia oncologica, dermatologia, cure ed effetti collaterali delle terapie ecc.)

La nostra continua frequenza come volontarie ad OTI che con l'Ospedale S. Raffaele danno vita a Salute allo Specchio, dove le pazienti oncologiche possono usufruire di trattamenti gratuiti e dove noi continuiamo la nostra formazione lavorando sulle pazienti che hanno aderito al programma..

Programma che prevede: incontri di trucco, parrucco, stu-

dio d'immagine, cosmetologia, estetica oncologica, trattamenti SPA e sensibilizzazione all'uso corretto dei cosmetici per maggior consapevolezza degli eventuali ingredienti nocivi».

**Ma alla fine viene da chiedere...cosa fate oltre a questo?**

«...cerchiamo di restituire alle donne la loro immagine, dare loro un'iniezione di fiducia, il nostro obiettivo quindi non è agire solo sull'aspetto fisico ma su ciò che sta dietro... sul trauma legato a un cambiamento. Parlare di estetica oncologica non significa pensare che una mano di smalto farà regredire la massa o renderà superflua la chemioterapia.. ma la maggior parte delle terapie lascia segni sul corpo che impattano negativamente sulla vita sociale. Perdita di capelli, rash cutanei gonfiori sono cambiamenti temporanei ma esistono anche cambiamenti permanenti dovuti alla chirurgia e per una donna quando bellezza e femminilità vengono intaccate viene meno

la propria identità e insieme al dolore fisico subentrano insicurezza, imbarazzo e disagio per un'immagine nella quale non ci si riconosce più, lo stress psicologico che ne consegue può impattare negativamente sul sistema immunitario ma di contro creare momenti per innalzare l'autostima può avere influenze positive».

**Da cosa prendono spunto i vostri progetti?**

«I nostri progetti prendono spunto dal suddetto Progetto Salute allo Specchio già esistente da 3 anni all'interno dell'Ospedale San Raffaele di Milano che segue come riferimento le linee guida del metodo OTI-Oncology». Stanno proponendo alle associazioni di pazienti oncologiche percorsi gratuiti, rivolti alle persone in cura per una patologia oncologica prima, durante e dopo le terapie, mettendosi a disposizione, secondo le linee guida del metodo OTI-Oncology Estetics e le competenze in ambito cosmetologico».